

## Yoga Centrum Brno, Fanderlíkova 74 -rozvrh cvičení jógy

	6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
Po		07:00 - 08:45 <b>1.-2. ročník</b> MUDr. Jan Černý		09:00 - 10:30 <b>začátečníci I.-II.</b> Táňa Dominiková		10:45 - 12:15 <b>začátečníci I.</b> Miroslava Jirůšková					15:30 - 17:00 <b>začátečníci I.</b> Jindřiška Milánová		17:15 - 19:00 <b>začátečníci IV.</b> MUDr. Jan Černý		19:15 - 21:00 <b>1.-2. ročník</b> MUDr. Jan Černý	
Út			07:45 - 09:30 <b>začátečníci I.</b> MUDr. Jan Černý		09:45 - 10:45 <b>senioři + zdravotní cvič.</b> MUDr. Jan Černý		11:00 - 12:30 <b>začátečníci I.-II.</b> Jindřiška Milánová				16:00 - 17:45 <b>začátečníci I.</b> PhDr. Lea Vyskočilová		18:00 - 19:30 <b>začátečníci II.-III.</b> Mgr.Pavla Vyskočilová		19:45 - 21:15 <b>začátečníci I.</b> Lenka Olivová	
St			08:00 - 09:30 <b>1.ročník</b> Lenka Olivová		09:45 - 11:15 <b>začátečníci I.-II.</b> Lenka Olivová		11:30 - 13:00 <b>začátečníci I.</b> Jitka Cónová				15:30 - 17:15 <b>začátečníci I.-II.</b> MUDr. Jan Černý		17:30 - 19:15 <b>začátečníci II.-III.</b> MUDr. Jan Černý		19:30 - 21:00 <b>začátečníci I.-II.</b> Ing.Lukáš Kubíček	
Čt	06:30 - 07:30 <b>pránájáma</b> @ MUDr. Jan Černý	07:45 - 09:45 <b>2. ročník</b> MUDr. Jan Černý			10:15 - 11:45 <b>začátečníci II.-III.</b> Ing. Jana Vrbková		12:00 - 13:15 <b>zdr. cvič.: VERTEBRO</b> Táňa Dominiková				16:00 - 17:45 <b>začátečníci I.-II.</b> Ing.Lenka Černá		18:00 - 19:45 <b>začátečníci III.</b> PhDr. Lea Vyskočilová		20:00 - 21:45 <b>1. ročník</b> Mgr.Pavla Vyskočilová	
Pá		07:00 - 08:45 <b>1. roč.</b> MUDr. Jan Černý		09:00 - 10:30 <b>začátečníci III.-IV.</b> Ing. Jana Vrbková		10:45 - 12:15 <b>začátečníci I.</b> Elizabeth Székely										

Informace a zápis - tel.: 541 212 164, 736 473 773 ordinace, rehabilitace

**Cvičení začínají 18.9.2017 a končí 31.1.2018**

**Pránájáma začíná od 21.9.2017. První čtvrtek v měsíci je pro pokročilé. Cvičení pro začátečníky v tuto dobu není!**